

МЕНЮ на 09 декабря 2025 год

| Наименование блюда | Выход | энергетическая | Выход блюд | энергетическая |
|--|---------------|-----------------------|-------------------|------------------------|
| ЗАВТРАК | блюд - | ценность | – сад | ценность (ккал) |
| | ясли | (ккал) | | |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150 гр. | 140,28 ккал | 180 гр. | 168,34 ккал |
| Какао на молоке | 150 гр. | 127,37 ккал | 180 гр. | 130,81 ккал |
| Хлеб белый с маслом сливочным | 25/4/ гр. | 85,3 ккал | 30/6 / гр. | 171,4 ккал |
| II завтрак | | | | |
| Сок | 100 гр. | 46 ккал | 100 гр. | 46 ккал |
| ОБЕД | | | | |
| Хлеб ржаной | 35 гр. | 59,4 ккал | 50 гр. | 75,74 ккал. |
| Салат из соленых огурцов с маслом растительным | 45 гр. | 41,18 ккал | 45 гр. | 41,18 ккал |
| Суп-лапша на курином бульоне | 180 гр. | 69,06 ккал | 200 гр. | 82,87 ккал |
| Жаркое с мясом курицы с маслом сливочным | 150 гр. | 182,81 ккал | 180 гр. | 219,37 ккал |
| Компот из сухофруктов | 150 гр. | 52,03 ккал | 180 гр. | 62,44 ккал |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Булочка фигурная | 50 гр. | 144,74 ккал | 60 гр. | 173,69 ккал |
| Чай сладкий | 150 гр. | 36,96 ккал | 180 гр. | 44,35 ккал |
| Апельсин | 100 гр. | 43 ккал | 100 гр. | 43 ккал |
| УЖИН | | | | |
| Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 гр. | 270,51 ккал | 180 гр. | 324,61 ккал |
| хлеб белый | 20 гр. | 59,7 ккал | 25 гр. | 79,6 ккал |
| Чай сладкий | 150 гр. | 72,8 ккал | 180 гр. | 84,0 ккал |