

Меню на 05 февраля 2026 год

Наименование блюда	Выход блюдо - если	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюдо – сал	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150 гр.	172,84 ккал	180 гр.	190,72 ккал
Какао на молоке	150 гр.	110,9 ккал	180 гр.	133,06 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/6 гр.	85,3 ккал	30/6/ 8 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	45,32 ккал	100 гр.	45,32 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Икра кабачковая	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Борщ со сметаной на мясном бульоне	180 гр.	58,48 ккал	200 гр.	64,98 ккал
Макароны отварные с маслом сливочным	100 гр.	180,34 ккал	120 гр.	216,41 ккал
Котлета мясная	50 гр.	73,79 ккал	60 гр.	88,54 ккал
Компот из свежих ягод	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК				
Ватрушка с творогом	60 гр.	143,65 ккал	60 гр.	172,38 ккал
Чай сладкий	150 гр.	88,5 ккал	180 гр.	94,4 ккал
Яблоко	100 гр.	45,32 ккал	100 гр.	45,32 ккал
УЖИН				
Сырники со сгущенным молоком	150 гр.	140,28 ккал	180 гр.	168,34 ккал
Хлеб белый	30 гр.	59,7 ккал	40 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал