

# МЕНЮ на «04» ФЕВРАЛЯ 2026 ГОД

| Наименование блюда                               | Выход<br>блюдо -<br>ясли | энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Выход блюд<br>– сад | энергетическая<br>ценность<br>(ккал) |
|--|--------------------------|--------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                                   |                          |                                      |                     |                                      |
| Творожная запеканка со сметано - молочным соусом | 100/50 гр.               | 199,46 ккал                          | 120/60 гр.          | 235,73 ккал                          |
| Кофейный напиток на молоке                       | 150 гр.                  | 81,96 ккал                           | 180 гр.             | 98,35 ккал                           |
| Хлеб белый с маслом сливочным, сыр               | 25/4/6 гр.               | 85,3 ккал                            | 35/6/8 гр.          | 171,4 ккал                           |
| <b>II завтрак</b>                                |                          |                                      |                     |                                      |
| Сок  | 100 гр.                  | 46 ккал                              | 100 гр.             | 46 ккал                              |
| <b>ОБЕД</b>                                      |                          |                                      |                     |                                      |
| Хлеб ржаной                                      | 35 гр.                   | 59,4 ккал                            | 49 гр.              | 75,74 ккал.                          |
| Суп «Овсяночка» с на курином бульоне             | 180 гр.                  | 69,06 ккал                           | 200 гр.             | 82,87 ккал                           |
| Гороховое пюре, с маслом сливочным               | 110 гр.                  | 138,25 ккал                          | 130 гр.             | 165,9 ккал                           |
| Сотэ куриное                                     | 60 гр.                   | 73,79 ккал                           | 70 гр.              | 88,54 ккал                           |
| Компот апельсиновый с курагой                    | 150 гр.                  | 52,03 ккал                           | 180 гр.             | 62,44 ккал                           |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                   |                          |                                      |                     |                                      |
| Плюшка   | 50 гр.                   | 144,74 ккал                          | 60 гр.              | 173,69 ккал                          |
| Чай сладкий                                      | 150 гр.                  | 36,96 ккал                           | 180 гр.             | 44,35 ккал                           |
| Банан  | 100 гр.                  | 93,4 ккал                            | 100 гр.             | 93,4 ккал                            |
| <b>УЖИН</b>                                      |                          |                                      |                     |                                      |
| Овощи тушеные с маслом сливочным                 | 150 гр.                  | 126,31 ккал                          | 180 гр.             | 151,58 ккал                          |
| хлеб белый                                       | 20 гр.                   | 59,7 ккал                            | 25 гр.              | 79,6 ккал                            |
| Чай сладкий                                      | 150 гр.                  | 36,96 ккал                           | 180 гр.             | 44,35 ккал                           |