

МЕНЮ на «04» ФЕВРАЛЯ 2026 ГОД

Наименование блюда	Выход блюд - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюд – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка со сметано - молочным соусом	100/50 гр.	199,46 ккал	120/60 гр.	235,73 ккал
Кофейный напиток на молоке	150 гр.	81,96 ккал	180 гр.	98,35 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/6 гр.	85,3 ккал	35/6/8 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	35 гр.	59,4 ккал	49 гр.	75,74 ккал.
Суп «Овсяночка» с на курином бульоне	180 гр.	69,06 ккал	200 гр.	82,87 ккал
Гороховое пюре, с маслом сливочным	110 гр.	138,25 ккал	130 гр.	165,9 ккал
Сотэ куриное	60 гр.	73,79 ккал	70 гр.	88,54 ккал
Компот апельсиновый с курагой	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
ПОЛДНИК				
Плюшка	50 гр.	144,74 ккал	60 гр.	173,69 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Банан	100 гр.	93,4 ккал	100 гр.	93,4 ккал
УЖИН				
Овощи тушеные с маслом сливочным	150 гр.	126,31 ккал	180 гр.	151,58 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал