

## Меню 04 апреля 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюдо - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюдо – сад	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,71 ккал	180 гр.	202,45 ккал
Кофе на молоке	150 гр.	127,37 ккал	180 гр.	152,84 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	30/8/8 гр.	85,3 ккал	40/10/10 гр.	171,4 ккал
<b>II завтрак</b>				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
<b>ОБЕД</b>				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Икра кабачковая	45 гр.	18 ккал	45 гр.	18 ккал
Борщ с мясом	180 гр.	102,82 ккал	200 гр.	114,24 ккал
Рис отварной с маслом сливочным	150 гр.	87,78 ккал	180 гр.	95,76 ккал
Рыба порционная	50 гр.	50,02 ккал	60 гр.	60,02 ккал
Грушевый напиток с изюмом	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
<b>ПОЛДНИК</b>				
Вафли	60 гр.	59,7 ккал	60 гр.	79,6 ккал
Чай не сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
<b>УЖИН</b>				
Блины с вареньем	150 гр.	140,28 ккал	180 гр.	168,34 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал