

МЕНЮ на 03 марта 2026 год

Наименование блюда	Выход блюд - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюд – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150 гр.	140,28 ккал	180 гр.	168,34 ккал
Какао на молоке	150 гр.	127,37 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/6 гр.	85,3 ккал	30/6 /8 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	35 гр.	59,4 ккал	50 гр.	75,74 ккал.
Салат из соленых огурцов с маслом растительным	45 гр.	41,18 ккал	45 гр.	41,18 ккал
Суп-лапша на курином бульоне	180 гр.	69,06 ккал	200 гр.	82,87 ккал
Жаркое с мясом курицы с маслом сливочным	150 гр.	182,81 ккал	180 гр.	219,37 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
ПОЛДНИК				
Булочка фигурная	50 гр.	144,74 ккал	60 гр.	173,69 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Апельсин	100 гр.	43 ккал	100 гр.	43 ккал
УЖИН				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150 гр.	270,51 ккал	180 гр.	324,61 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	72,8 ккал	180 гр.	84,0 ккал