

**МЕНЮ на 03 февраля 2026 год**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюда - если</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Выход блюд – сад</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150 гр.	140,28 ккал	180 гр.	168,34 ккал
Какао на молоке	150 гр.	127,37 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным,	25/4/ гр.	85,3 ккал	30/6 / гр.	171,4 ккал
<b>II завтрак</b>				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
<b>ОБЕД</b>				
Хлеб ржаной	35 гр.	59,4 ккал	50 гр.	75,74 ккал.
Салат из соленых огурцов с маслом растительным	45 гр.	41,18 ккал	45 гр.	41,18 ккал
Суп-лапша на курином бульоне	180 гр.	69,06 ккал	200 гр.	82,87 ккал
Жаркое с мясом курицы с маслом сливочным	150 гр.	182,81 ккал	180 гр.	219,37 ккал
Компот грушевый с изюмом	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
<b>ПОЛДНИК</b>				
Булочка фигурная	50 гр.	144,74 ккал	60 гр.	173,69 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Апельсин	100 гр.	43 ккал	100 гр.	43 ккал
<b>УЖИН</b>				
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150 гр.	270,51 ккал	180 гр.	324,61 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	72,8 ккал	180 гр.	84,0 ккал