

Меню на 02 марта 2026 год

Наименование блюда	Выход блюд - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюд – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,7 ккал	180 гр.	202,5 ккал
Чай сладкий	150 гр.	109 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/ гр.	85,3 ккал	30/6/6 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свежей капусты с перцем с маслом растительным	45 гр.	33,2 ккал	45 гр.	33,2 ккал
Суп с клецками на курином бульоне	180 гр.	91,69 ккал	200 гр.	101,88 ккал
Плов с мясом курицы маслом сливочным	150 гр.	229,08 ккал	180 гр.	274,9 ккал
Компот из кураги	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК				
Гренки	25 гр.	97,2 ккал	30 гр.	129,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
УЖИН				
Манные котлеты с киселем	110/40 гр.	168,7 ккал	120/60 гр.	200,14 ккал
Хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал