

**Меню на 02 февраля 2026 год**

Наименование блюда	Выход блюд - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюд - сад	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,7 ккал	180 гр.	202,5 ккал
Чай сладкий	150 гр.	109 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным	25/4/ гр.	85,3 ккал	30/6/ гр.	171,4 ккал
<b>П завтрак</b>				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
<b>ОБЕД</b>				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свежей капусты с перцем с маслом растительным	45 гр.	33,2 ккал	45 гр.	33,2 ккал
Суп с клецками на курином бульоне	180 гр.	91,69 ккал	200 гр.	101,88 ккал
Плов с мясом курицы маслом сливочным	150 гр.	229,08 ккал	180 гр.	274,9 ккал
Компот из чернослива	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пряники	25 гр.	97,2 ккал	30 гр.	129,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Груша	100 гр.	42 ккал	100 гр.	42 ккал
<b>УЖИН</b>				
Манные котлеты с киселем	110/40 гр.	168,7 ккал	120/60 гр.	200,14 ккал
Хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал