

**МЕНЮ НА «02» апреля 2025 ГОД**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюдо - ясли</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Выход блюдо - сал</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Творожная запеканка со сметано - молочным соусом	110/40 гр.	199,46 ккал	130/50 гр.	235,73 ккал
Кофе на молоке	150 гр.	81,96 ккал	180 гр.	98,35 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным , сыр	30/8/8 гр.	85,3 ккал	40/10/10 гр.	171,4 ккал
<b>II завтрак</b>				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
<b>ОБЕД</b>				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свежих овощей с маслом растительным	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Суп паутинка на мясном бульоне	180 гр.	69,06 ккал	200 гр.	82,87 ккал
Макаронные отварные с м сливочным	100 гр.	138,25 ккал	120 гр.	165,9 ккал
Котлета мясная	50 гр.	97,25 ккал	60 гр.	116,71 ккал
Яблочный напиток с изюмом	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
<b>ПОЛДНИК</b>				
<b>ПЛЮШКА</b>	50 гр /100	144,74 ккал	60 гр./100	173,69 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
<b>УЖИН</b>				
Капуста тушеная с м/слив	150 гр.	126,31 ккал	180 гр.	151,58 ккал
<b>ХЛЕБ БЕЛЫЙ</b>	30 гр.	59,7 ккал	40 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал