

Меню на 16 октября 2025 год

Наименование блюда	Выход блюда - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150 гр.	187,4 ккал	180 гр.	224,87 ккал
Какао на молоке	150 гр.	110,9 ккал	180 гр.	133,06 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/ 6 гр.	85,3 ккал	30/6/8 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	45,32 ккал	100 гр.	45,32 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Борщ со сметаной на курином бульоне	180 гр.	58,48 ккал	200 гр.	64,98 ккал
Макароны отварные с маслом сливочным	100 гр.	180,34 ккал	120 гр.	216,41 ккал
Мясо куриное отварное рубленое с овощами	50 гр.	73,79 ккал	60 гр.	88,54 ккал
Компот из кураги	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК				
Гребешок	60 гр.	143,65 ккал	60 гр.	172,38 ккал
Чай сладкий	150 гр.	88,5 ккал	180 гр.	94,4 ккал
УЖИН				
Сырники со сгущенным молоком	150 гр.	140,28 ккал	180 гр.	168,34 ккал
Хлеб белый	30 гр.	59,7 ккал	40 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал