

Меню на 16 марта 2026 год

Наименование блюда	Выход	энергетическая	Выход блюд	энергетическая
ЗАВТРАК	блюд - ясли	ценность (ккал)	– сад	ценность (ккал)
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,7 ккал	180 гр.	202,5 ккал
Кофе напиток сладкий	150 гр.	109 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/ гр.	85,3 ккал	30/6/6 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свеклы с чесноком с маслом растительным	45 гр.	33,2 ккал	45 гр.	33,2 ккал
Суп с клецками на курином бульоне	180 гр.	91,69 ккал	200 гр.	101,88 ккал
Плов с мясом курицы маслом сливочным	150 гр.	229,08 ккал	180 гр.	274,9 ккал
Компот из изюма	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК				
Зефир	25 гр.	97,2 ккал	30 гр.	129,6 ккал
Чай не сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
УЖИН				
Манные котлеты с киселем	110/40 гр.	168,7 ккал	120/60 гр.	200,14 ккал
Хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал