

Меню на 15 сентября 2025 год

Наименование блюда	Выход блюдо - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюд – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,7 ккал	180 гр.	202,5 ккал
Чай сладкий	150 гр.	109 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным	25/4/ гр.	85,3 ккал	30/8/ гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Икра свекольная с чесноком маслом растительным	45 гр.	41,18 ккал	45 гр.	41,18 ккал
Суп с клецками на курином бульоне	180 гр.	91,69 ккал	200 гр.	101,88 ккал
Плов с мясом курицы маслом сливочным	150 гр.	229,08 ккал	180 гр.	274,9 ккал
Компот из изюма	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК				
Хлеб белый с повидлом	25/20 гр.	97,2 ккал	30/20 гр.	129,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
УЖИН				
Манные котлеты с киселем	110/40 гр.	168,7 ккал	120/60 гр.	200,14 ккал
Хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал