

МЕНЮ на «15» октября 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюд – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Творожная запеканка со сметано - молочным соусом	100/50 гр.	199,46 ккал	120/60 гр.	235,73 ккал
Кофейный напиток на молоке сладкий	150 гр.	81,96 ккал	180 гр.	98,35 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным сыр	25/4/6 гр.	85,3 ккал	35/6/8 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свежих овощей с маслом растительным	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Суп «Харчо» с на курином бульоне	180 гр.	69,06 ккал	200 гр.	82,87 ккал
Гороховое пюре, с маслом сливочным	100 гр.	138,25 ккал	120 гр.	165,9 ккал
Сотэ куриное	50 гр.	73,79 ккал	60 гр.	88,54 ккал
Компот из свежих ягод	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
ПОЛДНИК				
Плюшка	50 гр.	144,74 ккал	60 гр.	173,69 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Банан	100 гр.	93,4 ккал	100 гр.	93,4 ккал
УЖИН				
Капуста тушеная с маслом сливочным	150 гр.	126,31 ккал	180 гр.	151,58 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал