

Меню на 14 сентября 2026 год

Наименование блюда	Выход	энергетическая	Выход блюд	энергетическая
ЗАВТРАК	блюд -	ценность	– сад	ценность
ясли	(ккал)	(ккал)	(ккал)	(ккал)
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,7 ккал	180 гр.	202,5 ккал
Кофейный напиток на молоке	150 гр.	109 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным,	25/4/ гр.	85,3 ккал	30/6/ гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свежей капусты с перцем маслом растительным	45 гр.	33,2 ккал	45 гр.	33,2 ккал
Суп гороховый с курой	180 гр.	91,69 ккал	200 гр.	101,88 ккал
Плов с мясом курицы маслом сливочным	150 гр.	229,08 ккал	180 гр.	274,9 ккал
Компот из чернослива	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК				
Пряники	30 гр.	97,2 ккал	40 гр.	129,6 ккал
Чай не сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
УЖИН				
Манные котлеты с киселем	110/40 гр.	168,7 ккал	120/60 гр.	200,14 ккал
Хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал