

**МЕНЮ на 29 мая 2025 год**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюд - ясли</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Выход блюд – сад</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150 гр	172,84 ккал	18 гр.	190,72 ккал
Какао на молоке	150 гр.	109 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным,	30/8/ гр.	85,3 ккал	40/10/ гр.	171,4 ккал
<b>II завтрак</b>				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
<b>ОБЕД</b>				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Борщ на курином бульоне	180 гр.	44,79 ккал	200 гр.	49,32 ккал
Гречишник с курой с маслом сливочным	100 гр.	90,86 ккал	120 гр.	99,12 ккал
Компот из свежих ягод	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	50 гр.	144,74 ккал	60 гр.	173,69 ккал
Йогурт	150 гр.	88,5 ккал	180 гр.	106,2 ккал
<b>УЖИН</b>				
Гороховое пюре с маслом сливочным	150 гр.	290,26 ккал	180 гр.	348,32 ккал
Чай сладкий	150 гр	36,96 ккал	180 гр	44,35 ккал
Хлеб белый	30 гр.	59,7 ккал	40 гр.	79,6 ккал