

МЕНЮ НА 08 АВГУСТА 2025 ГОДА

Наименование блюда	Выход блюда - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,71 ккал	180 гр.	202,45 ккал
Кофе на молоке	150 гр.	127,37 ккал	180 гр.	152,84 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным	25/4 гр.	85,3 ккал	30/6/ гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из соленых огурцов с маслом растительным	45 гр.	53,55 ккал	45 гр.	53,55 ккал
Суп «Паутинка» с курицей	180 гр.	102,82 ккал	200 гр.	114,24 ккал
Рис отварной с маслом сливочным	110 гр.	138,27 ккал	120 гр.	150,84 ккал
Рыба запечена с овощами	50 гр.	50,02 ккал	60 гр.	60,02 ккал
Компот из чернослива	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
ПОЛДНИК				
Вафли	25 гр.	59,7 ккал	30 гр.	79,6 ккал
Чай не сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Груша	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
УЖИН				
Вермишель отварная с маслом сливочным	150 гр.	140,28 ккал	180 гр.	168,34 ккал
Икра кабачковая	45 гр.	53,55 ккал	45 гр.	53,55 ккал
Хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150гр	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал