

Меню на 07 августа 2025 года

Наименование блюда	Выход	энергетическая	Выход	энергетическая
ЗАВТРАК	блюд - ясли	ценность (ккал)	блюд – сад	ценность (ккал)
Омлет с маслом сливочным	150 гр.	187,4 ккал	180 гр.	224,87 ккал
Какао на молоке	150 гр.	110,9 ккал	180 гр.	133,06 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным,	25/4 гр.	85,3 ккал	30/6 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	45,32 ккал	100 гр.	45,32 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Борщ со сметаной на курином бульоне	180 гр.	58,48 ккал	200 гр.	64,98 ккал
Макароны отварные с маслом сливочным	100 гр.	180,34 ккал	120 гр.	216,41 ккал
Мясо куриное отварное рубленое с овощами	50 гр.	73,79 ккал	60 гр.	88,54 ккал
Компот грушевый с черносливом	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК				
Пирог с картошкой	50 гр.	143,65 ккал	60 гр.	172,38 ккал
Чай сладкий	150 гр.	88,5 ккал	180 гр.	94,4 ккал
УЖИН				
Сырники с маслом сливочным	100 гр.	76,71 ккал	120 гр.	91,69 ккал
молочный соус	50 гр.	73,79 ккал	60 гр.	88,54 ккал
Хлеб белый	30 гр.	59,7 ккал	40 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал