

МЕНЮ НА 11 августа 2025 ГОД

Наименование блюда	Выход блюда - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,7 ккал	180 гр.	202,5 ккал
Кофе на молоке	150 гр.	109 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным,	25/4 гр.	85,3 ккал	30/6 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	35 гр.	59,4 ккал	50 гр.	75,74 ккал.
Салат из свеклы с маслом растительным	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Харчо с курой	180 гр.	71,08 ккал	200 гр.	94,74 ккал
Гречишник с мясом куры с маслом сливочным ,	150 гр.	125,7 ккал	180 гр.	150,84 ккал
Компот из изюма с курагой	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК				
Гренки	30 гр.	97,2 ккал	40 гр.	129,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
УЖИН				
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,7 ккал	180 гр.	200,14 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал