

МЕНЮ на 12 августа 2025 ГОДА

Наименование блюда	Выход	энергетическая	Выход	энергетическая
ЗАВТРАК	блюд - ясли	ценность (ккал)	блюд – сад	ценность (ккал)
Каша гречневая молочная с маслом сливочным	150 гр.	179,5 ккал	180 гр.	215,41 ккал
Какао на молоке	150 гр.	127,37 ккал	180 гр.	152,84 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным	25/4 гр.	85,3 ккал	30/6 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свежей капусты с морковью с маслом растительным	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Суп - лапша на курином бульоне	180 гр.	102,82 ккал	200 гр.	114,24 ккал
Жаркое с мясом курицы с маслом сливочным	150 гр.	182,81 ккал	180 гр.	219,37 ккал
Компот апельсиновый с курагой	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
ПОЛДНИК				
Гребешок	50 гр.	144,74 ккал	60 гр.	173,69 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
УЖИН				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150 гр.	270,51 ккал	180 гр.	324,61 ккал
Чай сладкий	150 гр.	72,8 ккал	180 гр.	84,0 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал