

**МЕНЮ 04 мая 2026 ГОД**

<b>Наименование блюда</b>	Выход блюдо - <b>ясли</b>	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюдо – <b>сал</b>	энергетическая ценность (ккал)
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша манная молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,7 ккал	180 гр.	202,5 ккал
Кофейный напиток сладкий	150 гр.	109 ккал	180 гр.	130,81 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/ 6 гр.	85,3 ккал	30/6/8 гр.	171,4 ккал
<b>II завтрак</b>				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
<b>ОБЕД</b>				
Хлеб ржаной	35 гр.	59,4 ккал	50 гр.	75,74 ккал.
Кукуруза консервированная	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Суп гороховый с курицей	180 гр.	71,08 ккал	200 гр.	94,74 ккал
Греча по-купечески с мясом куры с маслом сливочным	150 гр.	125,7 ккал	180 гр.	150,84 ккал
Лимонный напиток с курагой	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
<b>ПОЛДНИК</b>				
Хлеб белый с повидлом	30 гр.	97,2 ккал	40 гр.	129,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
<b>УЖИН</b>				
Вермишель отварная с маслом сливочным	150 гр.	145,5 ккал	180 гр.	174,6 ккал
Икра кабачковая	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал