

**МЕНЮ НА «17» июня 2026 ГОД**

<b>Наименование блюда</b>	<b>Выход блюдо - ясли</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>	<b>Выход блюдо – сад</b>	<b>энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>ЗАВТРАК</b>				
Творожная запеканка со сметано - молочным соусом	100/50 гр.	199,46 ккал	120/60 гр.	235,73 ккал
Кофейный напиток сладкий на молоке	150 гр.	81,96 ккал	180 гр.	98,35 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/6 гр.	85,3 ккал	30/6/8 гр.	171,4 ккал
<b>II завтрак</b>				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
<b>ОБЕД</b>				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свежих овощей с маслом растительным	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Суп «Овощной» с цветной капустой с курицей	180 гр.	69,06 ккал	200 гр.	82,87 ккал
Макароны отварные с маслом сливочным	100 гр.	138,25 ккал	120 гр.	165,9 ккал
Мясо куриное отварное с овощами	50 гр.	73,79 ккал	60 гр.	88,54 ккал
Компот из свежих ягод	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
<b>ПОЛДНИК</b>				
Гребешок	50 гр.	144,74 ккал	60 гр.	173,69 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Банан	100 гр.	93,4 ккал	100 гр.	93,4 ккал
<b>УЖИН</b>				
Капуста тушеная с мясом курицы с маслом сливочным	150 гр.	126,31 ккал	180 гр.	151,58 ккал
Хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал