

МЕНЮ на 16 июня 2026 ГОДА

Наименование блюда	Выход блюдо - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюдо – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150 гр.	179,5 ккал	180 гр.	215,41 ккал
Какао на молоке	150 гр.	127,37 ккал	180 гр.	152,84 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/6 гр.	85,3 ккал	30/6/8 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из соленых огурцов с маслом растительным	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Суп лапша на курином бульоне	180 гр.	102,82 ккал	200 гр.	114,24 ккал
Картофельное пюре с маслом сливочным	110 гр.	90,86 ккал	120 гр.	99,12 ккал
Котлета из печени	50 гр.	76,25 ккал.	60 гр.	91,5 ккал
Компот из кураги	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
ПОЛДНИК				
Плюшка	50 гр.	144,74 ккал	60 гр.	173,69 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Апельсин	100 гр.	47 ккал	100 гр.	47 ккал
УЖИН				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150 гр.	270,51 ккал	180 гр.	324,61 ккал
Чай сладкий	150 гр.	72,8 ккал	180 гр.	84,0 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал