

МЕНЮ НА 15 мая 2026 ГОДА

Наименование блюда	Выход блюдо - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюдо – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150 гр.	168,71 ккал	180 гр.	202,45 ккал
Кофейный напиток на молоке	150 гр.	127,37 ккал	180 гр.	152,84 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/6 гр.	85,3 ккал	30/6/8 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Икра кабачковая	45 гр.	53,55 ккал	45 гр.	53,55 ккал
Суп «Паутинка» с мясом	180 гр.	102,82 ккал	200 гр.	114,24 ккал
Рис отварной с маслом сливочным	100 гр.	138,27 ккал	180 гр.	150,84 ккал
Рыба запеченная с овощами	50 гр.	50,02 ккал	60 гр.	60,02 ккал
Компот из кураги	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
ПОЛДНИК				
Кексы	25 гр.	59,7 ккал	30 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
УЖИН				
Манные котлеты с киселем	110/40 гр.	140,28 ккал	130/50 гр.	168,34 ккал
Хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150гр	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал