

МЕНЮ на 13 сентября 2024 ГОД

Наименование блюда	Выход блюдо - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюдо – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша манная молочная с м/сливочным	150 гр.	168,71 ккал	180 гр.	202,45 ккал
Чай сладкий	150 гр.	127,37 ккал	180 гр.	152,84 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным ,сыр	30/8/8 гр.	85,3 ккал	40/10/10 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свеклы с м/рас	45 гр.	53,55 ккал	45 гр.	53,55 ккал
Суп с клецками на мясном бульоне	180 гр.	102,82 ккал	200 гр.	114,24 ккал
Макаронь отварные с м/сл	110 гр.	138,27 ккал	120 гр.	150,84 ккал
Рыба тушеная с овощами в сметане	50 гр	50,02 ккал	60 гр.	60,02 ккал
Компот из сухофруктов	150 гр.	52,03 ккал	180 гр.	62,44 ккал
ПОЛДНИК				
Булочка с изюмом	30 гр.	59,7 ккал	40 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал
Груша	100 гр.	46 ккал	100 гр.	46 ккал
УЖИН				
Солянка овощная с м/сл	150 гр.	140,28 ккал	180 гр.	168,34 ккал
Хлеб белый	30 гр.	59,7 ккал	40 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал