

Меню на 11 июня 2026 год

Наименование блюда	Выход блюдо - ясли	энергетическая ценность (ккал)	Выход блюдо – сад	энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК				
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	150 гр.	172,84 ккал	180 гр.	190,72 ккал
Какао на молоке	150 гр.	110,9 ккал	180 гр.	133,06 ккал
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	25/4/6 гр.	85,3 ккал	30/6/ 8 гр.	171,4 ккал
II завтрак				
Сок	100 гр.	45,32 ккал	100 гр.	45,32 ккал
ОБЕД				
Хлеб ржаной	40 гр.	59,4 ккал	51 гр.	75,74 ккал.
Салат из свежих овощей с маслом растительным	45 гр.	34,78 ккал	45 гр.	33,91 ккал
Борщ со сметаной с мясом курицы	180 гр.	58,48 ккал	200 гр.	64,98 ккал
Гороховое пюре с маслом сливочным	100 гр.	180,34 ккал	120 гр.	216,41 ккал
Котлета мясная	50 гр.	73,79 ккал	60 гр.	88,54 ккал
Компот лимонный с курагой	150 гр.	80,58 ккал	180 гр.	96,7 ккал
ПОЛДНИК/ УЖИН				
крекер	60 гр.	143,65 ккал	60 гр.	172,38 ккал
Яблоко	100 гр.	45,32 ккал	100 гр.	45,32 ккал
Сырники со сгущенным молоком	150 гр.	140,28 ккал	180 гр.	168,34 ккал
хлеб белый	20 гр.	59,7 ккал	25 гр.	79,6 ккал
Чай сладкий	150 гр.	36,96 ккал	180 гр.	44,35 ккал