

## МЕНЮ НА «22» сентября 2020 ГОД

Наименование блюда	Выход блюд - ясли	Выход блюд – сад
<b>ЗАВТРАК</b>		
Каша гречневая молочная с м/сливочным	180 гр.	200 гр.
Какао на молоке	150 гр.	180 гр.
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	30/8/10 гр.	42/10/15 гр.
<b>II завтрак</b>		
Сок	100 гр.	100 гр.
<b>ОБЕД</b>		
Хлеб ржаной	40 гр.	53 гр.
Салат из свежей капусты с м/растительным	50 гр.	60 гр.
Щи на мясном бульоне со сметаной	200 гр.	250 гр.
Картофельное пюре м/сливочным	100 гр.	120 гр.
Печень отварная с овощами	50 гр.	60 гр.
Компот из сухофруктов	150 гр.	180 гр.
<b>ПОЛДНИК</b>		
Плюшка	60 гр.	70 гр.
Ряженка	150 гр.	180 гр.
Яблоко	100 гр.	100 гр.
<b>УЖИН</b>		
Каша «Дружба» молочная с м/сливочным	180 гр.	200 гр.
хлеб белый	30 гр.	40 гр.
Чай сладкий	150 гр.	180 гр.