

МЕНЮ НА «22» сентября 2020 ГОД

Наименование блюда	Выход блюд - ясли	Выход блюд – сад
ЗАВТРАК		
Каша гречневая молочная с м/сливочным	180 гр.	200 гр.
Какао на молоке	150 гр.	180 гр.
Хлеб белый с маслом сливочным, сыр	30/8/10 гр.	42/10/15 гр.
II завтрак		
Сок	100 гр.	100 гр.
ОБЕД		
Хлеб ржаной	40 гр.	53 гр.
Салат из свежей капусты с м/растительным	50 гр.	60 гр.
Щи на мясном бульоне со сметаной	200 гр.	250 гр.
Картофельное пюре м/сливочным	100 гр.	120 гр.
Печень отварная с овощами	50 гр.	60 гр.
Компот из сухофруктов	150 гр.	180 гр.
ПОЛДНИК		
Плюшка	60 гр.	70 гр.
Ряженка	150 гр.	180 гр.
Яблоко	100 гр.	100 гр.
УЖИН		
Каша «Дружба» молочная с м/сливочным	180 гр.	200 гр.
хлеб белый	30 гр.	40 гр.
Чай сладкий	150 гр.	180 гр.