

|  |  |
|--|--|
| <p>Принято на заседании педагогического совета протокол № <u>1/1</u> от « <u>14</u> » <u>01</u> 2020</p> | <p>Утверждаю<br/>Заведующий МБДОУ «Детский сад «Детский сад № 17»<br/><u>Андр</u> А.В. Андрейчикова<br/>приказ № <u>1-11</u><br/>от « <u>14</u> » <u>01</u> 2020</p> |
|--|--|

**Положение**

**о режиме занятий воспитанников**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного**

**учреждения «Детский сад № 17»**

## **Режим занятий воспитанников**

### **I. Общие положения**

1. Настоящий режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 17» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 15 мая 2013 г. № 26, уставом Учреждения.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям содержания и организации режима работы дошкольных образовательных организаций.

### **II. Режим занятий воспитанников**

1. Учреждение функционирует по 5 –дневной рабочей неделе в режиме полного дня (12- часового пребывания) с 7.00 до 19.00. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

3. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

4. Непосредственная образовательная деятельность начинается в 9.00 утра

5. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая.

4. В летний период учебные занятия не проводятся. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа. Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и другие мероприятия во время прогулки.

5. Режим дня составляется в соответствии с возрастными особенностями детей и способствует их гармоничному развитию.

6. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей трех–семи лет составляет 5,5–6 часов, до трех лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

7. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3–4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

8. Прогулка организовывается два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

9. В Учреждении организуется для детей дневной сон продолжительностью 2–2,5 часа в день. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

10. На самостоятельную деятельность детей трех–семи лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3–4 часов.

11. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8–10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей:

– от трех до четырех лет – не более 15 минут;

- от четырех до пяти лет – не более 20 минут;
- от пяти до шести лет – не более 25 минут;
- от шести до семи лет – не более 30 минут.
- Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25–30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.
- В рамках физического воспитания используются формы двигательной деятельности:
  - утренняя гимнастика;
  - занятия физической культурой в помещении и на воздухе;
  - физкультурные минутки;
  - подвижные игры;
  - спортивные упражнения;
  - ритмическая гимнастика;
- Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от трех до семи лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:
  - в младшей группе – 15 мин;
  - в средней группе – 20 мин;
  - в старшей группе – 25 мин;
  - в подготовительной группе – 30 мин.
- Один раз в неделю для детей пяти–семи лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- Индивидуальные, коррекционные занятия учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно ее графика работы, продолжительность занятий составляет:
  - младший дошкольный возраст – 10-15 минут;
  - старший дошкольный возраст – 20-25 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.
- Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом МБДОУ и родителями (законными представителями) ребенка.

**Вступление в силу, внесение изменений и дополнений в настоящее положение**

- Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.
- Настоящее Положение вступает в силу с подписания.
- Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании Педагогического совета ДОУ.